

## *Alloro*

Nei miti greci e romani l'Alloro è la pianta solare per eccellenza consacrata al dio Apollo. Nella "Metamorfosi" di Ovidio si narra della fanciulla Dafne, ninfa figlia del fiume Peneo che si era consacrata alla casta di Artemide e quindi rifiutava ogni pretendente che la chiedesse in sposa per andarsene libera a vivere nei boschi. Un giorno Eros, dio dell'amore, per dimostrare il suo potere ad Apollo, che si proclamava immune alle sue frecce, lo colpì con uno dei suoi dardi d'oro e lo fece impazzire di passione per Dafne, mentre alla fanciulla scoccò una freccia di piombo che la fece inorridire al solo pensiero di un contatto col dio. Inizia così l'inseguimento di Apollo per raggiungere la ninfa fino a quando, sul punto di prenderla, elle invoca il padre chiedendo aiuto perché la salvi. Peneo allora la trasforma in alloro. Così Apollo ferito nell'amore, non potendo avere Dafne in sposa, promette di portarla sempre con sé e di adornarsi il capo, la lira e la faretra con dei rametti di alloro. La pianta solare è associata al lucido e puro intelletto; ed è questo che fa l'olio essenziale di alloro: lavora sul sistema nervoso come tonificante, portando lucidità e attenzione. Legato a questo aspetto è proprio la tradizione che vuole questa pianta una pianta profetica; infatti nel tempio di Delfi consacrato ad Apollo, la sacerdotessa masticava foglie di alloro per arrivare allo stato di coscienza atto a profetizzare. I rami di alloro erano spesso bruciati per ipnotizzarsi al loro crepitio e poter così intuire il futuro. Gli antichi guaritori poi consigliavano ai malati di fare lunghe passeggiate tra questi alberi a respirarne il profumo così euforico e carico di vita e luce. L'alloro di Apollo è anche simbolo di vittoria e fierezza e i vincitori delle gare dei giochi di Delfi venivano adornati con le sue foglie; così i vincitori di guerra e gli imperatori. La tradizione si è portata avanti anche con i cristiani che ponevano la pianta sulle tombe dei martiri in segno di vittoria spirituale.